**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «ДЕТСКИЙ САД №3 «ЗОЛУШКА» С. ГЕРМЕНЧУК ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН

на заседании приказом МБДОУ

педагогического совета «Детский сад №3 «Золушка»

(протокол от\_\_\_\_\_\_\_\_\_№ ) с. Герменчук»

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ**

**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты**  **Возрастные группы** | **вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| Утренний прием, осмотр, игры, **термометрия**, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Образовательная деятельность(занятия) включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.30-9.40  9.50-10.00 | 9.20-9.35  9.45-10.00 | 9.15-9.35  9.45-10.05 | 9.15-9.40  9.50-10.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.15-12.00 | 10.15-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.00-12.30 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Образовательная деятельность (по необходимости), | - | - | - | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| Уход домой. | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |